CarpeDiemMita Time-table

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
6:00	6:00~7:00 All Belts	6:00~7:00 All Belts		6:00~7:00 Grappling	6:00~7:00 All Belts		
7:00							
8:00	7:30~8:30 All Belts	7:30~8:30 All Belts		7:30~8:30 All Belts	7:30~8:30 Dril class		
9:00							
10:00						10:00~11:00 White Belts	10:00~11:00 Kids BJJ
11:00						11:15~12:15 All Belts	11:15~12:15 Women's only
12:00							
13:00						12:30~13:30 Grappling	13:00~14:00 White Belts
14:00						14:15~15:15 Kids Competition	14:15~15:15 All Belts
15:00							
16:00						15:30~16:30 Kids wrestling	15:30~16:30 Open mat
17:00			17:00~18:30 Kids wrestling				
18:00	17:30~18:30 Kids BJJ	17:30~18:30 Kids BJJ		17:30~18:30 Kids BJJ	17:30~18:30 Kids BJJ		
19:00	19:00~20:00 All Belts	19:00~20:00 White Belts		19:00~20:00 Colored	19:00~20:00 All Belts		
20:00	20:15~21:15 Competition Class	20:15~21:15 All Belts		20:15~21:15 Basic class	20:15~21:15 All Belts		
21:00	21:30~22:30 Basic class	21:30~22:30 Grappling		21:30~22:30 All Belts			
22:00							

* クラスがない時間帯はインストラクターのSchedule次第ではPrivateLessonを受け付けております。ご興味ある方は直接各インストラクターに気軽にお声をお掛け下さい。ただし、PrivateLessonに別料金がかかります。金額も踏まえまして、お気軽におたずね下さい。