

# CarpeDiemMita Time-table

	<i>MON</i>	<i>TUE</i>	<i>WED</i>	<i>THU</i>	<i>FRI</i>	<i>SAT</i>	<i>SUN</i>
6:00	6:00~7:15 <b>All Belts</b> ジエゴ	6:00~7:15 <b>All Belts</b> ジエゴ		6:00~7:15 <b>Grappling</b> ジエゴ	6:00~7:15 <b>All Belts</b> ジエゴ		
7:00	7:30~8:45 <b>All Belts</b> ジエゴ/中村	7:30~8:45 <b>All Belts</b> ジエゴ/中村		7:30~8:45 <b>All Belts</b> ジエゴ/中村	7:30~8:45 <b>Dril class</b> ジエゴ/中村		
8:00							
9:00							
10:00						10:00~11:00 <b>White Belts</b> ダニーロ	10:00~11:00 <b>Kids BJJ</b> ジエゴ/遥希
11:00						11:15~12:15 <b>All Belts</b> ダニーロ/海	11:30~12:30 <b>Basic Grappling</b> ジエゴ
12:00						12:30~13:30 <b>Grappling</b> 竹浦	12:45~13:45 <b>White Belts</b> 翔也
13:00							14:00~15:00 <b>All Belts</b> 翔也
14:00						14:15~15:15 <b>Kids Competition</b> 竹浦/海	15:00~16:00 <b>Open mat</b> 翔也
15:00						15:30~16:30 <b>Kids wrestling</b> 竹浦(海)	
16:00							
17:00	17:30~18:30 <b>Kids BJJ</b> 竹浦/ダニーロ/海	17:30~18:30 <b>Kids BJJ</b> ダニーロ/海/逸樹	17:00~18:30 <b>Kids wrestling</b> 翔也	17:30~18:30 <b>Kids BJJ</b> 竹浦/ジエゴ/海	17:30~18:30 <b>Kids BJJ</b> 竹浦/ダニーロ/逸樹		
18:00							
19:00	19:00~20:00 <b>All Belts</b> 竹浦	19:00~20:00 <b>White Belts</b> 翔也		19:00~20:00 <b>Colored</b> 翔也	19:00~20:00 <b>All Belts</b> 竹浦		
20:00	20:15~21:15 <b>Basic Grappling</b> 翔也	20:15~21:15 <b>All Belts</b> 翔也		20:15~21:15 <b>Basic class</b> 翔也	20:15~21:15 <b>All Belts</b> 海		
21:00	21:30~22:30 <b>Basic class</b> ダニーロ	21:30~22:30 <b>Grappling</b> 竹浦		21:30~22:30 <b>All Belts</b> ダニーロ			
22:00							

\* クラスがない時間帯はインストラクターのSchedule次第ではPrivateLessonを受け付けております。ご興味ある方は直接各インストラクターに気軽にお声をお掛け下さい。ただし、PrivateLessonに別料金がかかります。金額も踏まえまして、お気軽におたずね下さい。